

סוג הבחינה: בגרות
מועד הבחינה: קיץ תשע"ח, 2018
מספר השאלון: 016381

אנגלית

שאלון א'

(MODULE A)

גרסה ב'

הוראות לנבחן

- א. משך הבחינה: שעה ורבע.
- ב. מבנה השאלון ומפתח ההערכה: בשאלון זה שני פרקים.
- | | | | | |
|-----------|---|------------|---|------------|
| פרק ראשון | – | הבנת הנקרא | – | 70 נקודות |
| פרק שני | – | הבנת הנשמע | – | 30 נקודות |
| סה"כ | – | | | 100 נקודות |
- ג. חומר עזר מותר בשימוש: אחד המילונים או אחת המילוניות מן הרשימה שבאתר הפיקוח על הוראת האנגלית ובאתר של אגף הבחינות במשרד החינוך.
- נבחן "עולה חדש" רשאי להשתמש גם במילון דו-לשוני: אנגלי-שפת אמו / שפת אמו-אנגלי. השימוש במילון אחר טעון אישור של הפיקוח על הוראת האנגלית.
- ד. הוראות מיוחדות:
- (1) עליך לכתוב את כל תשובותיך בגוף השאלון (במקומות המיועדים לכך).
 - (2) כתוב את כל תשובותיך באנגלית ובעט בלבד.
 - (3) בתום הבחינה חזור את השאלון למשגיח.
- הערה: גם נבחנים בבחינות משנה חייבים להיבחן בפרק הבנת הנשמע.

ההנחיות בשאלון זה מנוסחות בלשון זכר ומכוונות לנבחנות ולנבחנים כאחד.

בהצלחה!



אנגלית, קיץ תשע"ח, מס' 016381, גרסה ב'

PART I: ACCESS TO INFORMATION FROM WRITTEN TEXTS (70 points)

الفصل الأول: فهم المقروء (70 درجة)

פרק ראשון: הבנת הנקרא (70 נקודות)

اقرأ القطعة التي أمامك،

קרא את הקטע שלפניך,

وأجب عن الأسئلة 1-8 التي تليها.

וענה על השאלות 1-8 שאחריי.

Read the text below and then answer questions 1-8.

HOW TO HELP OUR BODY CLOCK

Do you wake up easily in the morning? Then you are lucky. Some people are not so lucky. They have a hard time getting out of bed.

The way you feel when you wake up depends on your "body clock". Our body clock is the system in our body that controls when we wake up, when we go to sleep or even when we eat. Here are some ideas to help your body clock work better so you can have lots of energy during the day.

- **Wake up at the same time every morning** (even on weekends!). Stretch your arms and legs before you get out of bed. Focus on your breathing. Use this time to plan your day.
- **Open the windows and let the sunshine in.** The light of the sun tells your body clock that it's time to start the day. If it's cloudy, turn on your brightest light.
- 5 • **Do this easy exercise when you brush your teeth.** Stand on one foot when you brush one side of your mouth. When you brush the other side, stand on the other foot. Stay focused so you don't fall. This exercise will help you wake up.
- **Go for a walk if you have time.** If you are hungry, take a banana with you.
- **Make sure you eat a healthy breakfast.** It will give you lots of energy for the whole day.
- 10 • **If you sit a lot during the day, take a short break every hour or two to exercise or do some outdoor activity.** Also do not sleep in the afternoon.
- **Go to sleep at the same time every night.** Don't eat a lot or drink coffee close to bedtime. Don't exercise or work before you go to bed. All these things will stop you from getting a good night's sleep. A good night's sleep will help you wake up full of energy in the morning.

لا تكتب في هذه المنطقة

לא לכתוב באזור זה



אנגלית, קיץ תשע"ח, מס' 016381, גרסה ב'

أجب بالإنجليزية عن الأسئلة 1-8، حسب القطعة.
 في الأسئلة 1 و 2 و 5 و 8، ضع دائرة حول
 رقم الإجابة الصحيحة.
 في الأسئلة الباقية، أجب حسب التعليمات.
 (70 درجة)

ענה באנגלית על השאלות 1-8, על פי הקטע.
 בשאלות 1, 2, 5 ו-8, הקף את המספר של
 התשובה הנכונה.
 בשאר השאלות ענה לפי ההוראות.
 (70 נקודות)

Answer questions 1-8 in English according to the article. In questions 1, 2, 5 and 8, circle the number of the correct answer. In the other questions, follow the instructions.

1. In lines 1-5 we learn (-).

- i) how to begin our day
- ii) when we should go to sleep
- iii) what our body clock does

(7 points)

2. To start the day full of energy you should (-). (lines 6-7)

- i) get up at the same time every day
- ii) plan your day the night before
- iii) sleep a little more on weekends

(7 points)

3. What is the first thing you should do after you wake up? Give ONE thing. (lines 6-7)

ANSWER:

.....

(7 points)

4. Why is sunshine important? (lines 8-9)

ANSWER:

(7 points)

לא לכתוב באזור זה

לא לכתוב في هذه المنطقة



אנגלית, קיץ תשע"ח, מס' 016381, גרסה ב'

5. Why should you stand on one foot? (lines 10-12)

- i) It will help you wake up.
- ii) Your teeth will be cleaner.
- iii) You will stay focused all day.

(7 points)

6. Give ONE thing you should do during the day and ONE thing you should not do. (lines 13-16)

COMPLETE THE SENTENCES.

You should

You should not

(2×7=14 points)

7. PUT A ✓ BY THE TWO CORRECT ANSWERS. (lines 17-19)

To get a good night's sleep we should (-).

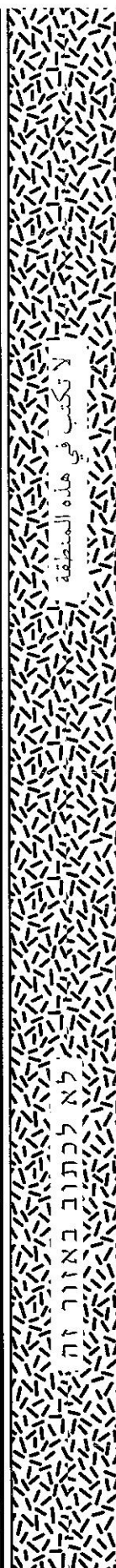
- i) eat a big meal in the evening
- ii) go to bed at the same time every night
- iii) do some exercise before going to bed
- iv) drink coffee in the evening
- v) not work before going to bed

(2×7=14 points)

8. This text tells us (-).

- i) how many hours to sleep at night
- ii) how to have lots of energy
- iii) how to do outdoor activities

(7 points)





PART II: ACCESS TO INFORMATION FROM SPOKEN TEXTS (30 points)

- פרק שני: הבנת הנשמע (30 נקודות) **الفصل الثاني: فهم المسموع (30 درجة)**
שימו לב: כל הנבחנים (כולל נבחני משנה) انتبهوا: جميع الممتحنين (بمن فيهم ممتحنو
חייבים להיבחן בפרק זה. الإعادة) ملزمون بالامتحان في هذا الفصل.

הוראות לנבחנים

- אתם עומדים לשמוע את הקטע מדריך לרכיבה על אופניים.
* הקטע ישודר פעמיים.
* לפני שידור הקטע עיינו בשאלות 9-14.
* רצוי להתחיל להשיב על השאלות רק לאחר השידור הראשון של הקטע.

تعليمات للممتحنين

- سوف تستمعون إلى القطعة مرشد لركوب الدراجة الهوائية
* ستبث القطعة مرتين.
* قبل بثّ القطعة، تمعنوا في الأسئلة 9-14.
* من المحبّد البدء في الإجابة عن الأسئلة فقط بعد البثّ الأوّل للقطعة.

Instructions

You are about to hear the passage **A Guide to Biking**.

- * The passage will be broadcast **TWICE**.
- * Before the first broadcast, read questions **9-14**.
- * It is best to start answering the questions after the first broadcast of the passage.

לא לכתוב באזור זה



אנגלית, קיץ תשע"ח, מס' 016381, גרסה ב'

مرشد لركوب الدراجة الهوائية
أجب عن الأسئلة 9-14 حسب البث .
ضع دائرة حول رقم الإجابة الصحيحة .
(30 درجة، لكل إجابة صحيحة – 5 درجات)

מדריך לרכיבה על אופניים
ענה על השאלות 9-14 על פי השידור.
הקף את המספר של התשובה הנכונה.
(30 נקודות; לכל תשובה נכונה – 5 נקודות)

Answer questions 9-14 according to the broadcast. In all the questions circle the number of the correct answer.

A GUIDE TO BIKING

9. "Be Safe" is the name of (-).
- a radio program
 - a group of bike riders
 - a school for bike riders
10. Bike riders should use sidewalks only when (-).
- there are no people on the sidewalk
 - there are many cars on the road
 - there is a special place for bikes
11. What advice does Jane give bike riders? She tells them (-).
- to be careful about parked cars
 - to ride in the middle of the road
 - to listen to quiet music while riding

(שים לב: המשך השאלות בעמוד הבא.)

(انتبه: تكملة الأسئلة في الصفحة التالية.)

لا تكتب في هذه المنطقة



אנגלית, קיץ תשע"ח, מס' 016381, גרסה ב'

12. Why should bike riders not talk on their cell phones while riding their bikes?
- They won't see other bike riders coming down the street.
 - They won't hear what the person on the phone is saying.
 - They won't hear important sounds around them.
13. What other things does Jane's group discuss?
- Where to keep their bikes.
 - Which streets are safest.
 - Why they may have problems with their bikes.
14. What does the group say about bike equipment?
- Where they should buy it.
 - Why they shouldn't pay a lot.
 - Which helmets they should wear.

בהצלחה!

זכות היוצרים שמורה למדינת ישראל
אין להעתיק או לפרסם אלא ברשות משרד החינוך

لا تكتب في هذه المنطقة

لا لכתוב באזור זה